ANÁLISE COMPARATIVA ENTRE A INFLUÊNCIA DA AMAMENTAÇÃO E HÁBITOS BUCAIS DELETÉRIOS NO CRESCIMENTO CRANIOFACIAL

COMPARATIVE ANALYSIS BETWEEN THE INFLUENCE OF BREASTFEEDING AND DELETERIAL ORAL HABITS ON CRANIOFACIAL GROWTH

SERENNA VIANA DOS SANTOS[1]
CLAUDIANY AMARAL LEITE PEIXOTO[1]
ITHALLUS MATHEUS DE JESUS SILVA[1]
HENÁ ELIZETH MEIRELES DUARTE[2]

RESUMO:
A adoção da chupeta e mamadeira pelos pais podem trazer problemas no desenvolvimento craniofacial da criança. A sucção digital é outro fator influenciador da má formação da face, este pode ser antecedido pela mamadeira e chupeta. O conhecimento sobre o desenvolvimento facial correto ajuda no reconhecimento de desvios da normalidade. Foi realizada uma revisão da literatura a fim de analisar e comparar os efeitos no crescimento facial entre os hábitos deletérios e a amamentação fisiológica. Muitos registros de malformações causadas por hábitos deletérios foram encontrados. Conclui-se que a amamentação natural ainda é a melhor forma de alimentação para crianças, e nenhuma outra opção será melhor que a fisiológica, sendo aconselhável evitar o uso dos demais.

UNITERMOS: Hábitos deletérios, amamentação, desenvolvimento craniofacial, má oclusão, sucção nutritiva.

INTRODUÇÃO

As más oclusões presentes na maioria da população representam um problema de saúde. O correto desenvolvimento da face contribui para importantes funções, porém quando o sistema estomatognático encontra-se em desequilíbrio, podem acarretar prejuízos ao indivíduo. O crescimento e desenvolvimento craniofacial é responsável pela formação dessas estruturas, sejam elas ideais ou em desequilíbrio. Para compreender as características craniofaciais de determinado indivíduo é preciso entender tal processo.

O desenvolvimento e crescimento das estruturas ósseas da face pode ser influenciado por diversos fatores, entre eles o fator ambiental[1]. São exemplos de fatores ambientais, a amamentação e hábitos deletérios como o uso de chupetas, mamadeira e dedo.

A amamentação é um momento de grande importância para o bebê e para a mãe, o que permite a criação de um vínculo afetivo entre ambos. O leite materno fornecerá condições para o desenvolvimento da criança,visto que é rico em nutrientes e anticorpos que ajudam na proteção imunológica do recém-nascido. O recomendável é que se estenda até os dois anos de idade, sendo os seis primeiros meses os mais importante, o aleitamento materno suprirá todas as necessidades nutricionais do bebê/criança . [2,3,4]

Não obstante, além dos benefícios nutricionais, a prática da amamentação contribuirá para o desenvolvimento e crescimento das estruturas da face. Durante o ato, a criança faz um esforço físico que resultará no crescimento ósseo e fortalecimento da musculatura facial[6]. Funções como sucção, respiração, fonação e mastigação serão adequadamente desenvolvidas. [5,6]

A sucção é inata e está presente desde a vida intrauterina[7]. Em contrapartida, quando se tornam um hábito geram prejuízos ao sistema estomatognático. O uso de chupetas, mamadeira e dedos são exemplos.[8]

A explicação desses processos torna possível compreender as mudanças que ocorrem nos maxilares durante o crescimento bem como os prejuízos que alguns indivíduos adquirem devido ao rumo do seu crescimento. Sendo assim, o objetivo deste estudo é delinear o processo de crescimento e desenvolvimento através de uma análise comparativa dos benefícios e malefícios entre a amamentação e os hábitos de sucção não-nutritiva.

1 - Graduando de Odontologia. Centro Universitário de Belo Horizonte. Belo Horizonte, Brasil.
2 - Docente do curso de Odontologia - Centro Universitário de Belo Horizonte, Belo Horizonte, MG, Brasil.

MATERIAIS E MÉTODOS

Foi feito um levantamento de dados através da plataforma google acadêmico ultilizando descritores como “Hábitos deletérios”,”amamentação”, “desenvolvimento craniofacial”, “má oclusão” e “ sucção nutritiva”. Essa direcionou-se para bases de dados como Scielo, Brazilian Journals, Ciodonto, Aborj e Bdigital. Ao final totalizaram-se 26 artigos e um livro nesta revisão. Não houve restrição de ano e idioma.

BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO NO CRESCIMENTO

A amamentação é um processo de significativa importância para o bebê. Através dela a criança obtém vitaminas, gorduras, proteínas, minerais e carboidratos. Diversos benefícios são adquiridos pela criança que obtém imunidade contra vírus e bactérias, energia, previne deficiências nutricionais, obesidade, diabetes mellitus, doenças alérgicas e contagiosas. [10,11]A mãe também se beneficia, pois pode adquirir vantagens como a prevenção do câncer de mama, câncer de ovário, osteoporose, doenças cardiovasculares, diminuição do sangramento pós-parto e perda de peso. Além disso, aumenta o vínculo entre mãe e filho que influencia na personalidade da criança.[9,10]

Durante a amamentação, a criança exercita as estruturas da face de modo que resultará no fortalecimento da musculatura facial, fonação, respiração nasal e correto crescimento da face. Começando pela sucção,o mamilo possui formato anatômico para a adaptação dos lábios e processos alveolares, possibilitando movimentos anteroposteriores da mandíbula guiando-os para um crescimento e posicionamento correto. Dessa forma o retrognatismo mandibular é corrigido e a harmonia facial estabelecida. [10,11]

Todo o processo da respiração, sucção e deglutição, trabalham de forma conjunta resultando no desenvolvimento do terço médio da face, correta vedação labial, formato adequado do palato, respiração nasal a língua se posiciona corretamente contribuindo para deglutição adequada e autonomia da quantidade de leite para que o bebe não engasgue. O movimento produzido permite que o reflexo de deglutição seja ativado. A amamentação também irá influenciar no processo de formação e amadurecimento da atm que posteriormente influenciará na dimensão vertical de oclusão. [8,12] Os processos alveolares são preparados para a erupção dos dentes e correta intercuspidação, dessa forma o plano oclusal se desenvolve de forma harmônica. [10,11]

A INFLUÊNCIA DOS HÁBITOS DELETÉRIOS NO DESENVOLVIMENTO CRANIOFACIAL

Os hábitos deletérios são atos persistentes e automáticos que dependendo da frequência e intensidade podem gerar danos no desenvolvimento craniofacial. A ausência ou substituição da amamentação por outros meios abstém o bebê dos benefícios que o aleitamento materno fornece e influência na oclusão de forma negativa. [13.]

A mamadeira se trata de um método de alimentação artificial, é um dos responsáveis pelo desmame precoce, que irá suprir a ausência da mãe no processo. A mesma fornece fluxo de leite maior para o lactente, dessa forma, menos esforço será necessário para a obtenção do leite. Bebês que têm a amamentação natural e artificial intercaladas podem sentir dificuldades durante a ordenha do seio. [10,,13,14..]

A chupeta é introduzida pelos pais para diversos fins,como o desmame, tranquilizar a criança e induzi-la ao sono, substituir a presença em casos de mães que precisam se ausentar, além disso, a chupeta fornece sensação prazerosa e liberação de tensões emocionais. Em contrapartida, a mesma apresenta malefícios ao desenvolvimento da criança. Más oclusões como mordidas abertas e prejuízos no equilíbrio das forças musculares e do crescimento dos ossos são adquiridos. [9,14]

A sucção digital pode se tornar um hábito nocivo à oclusão se assim for repetitivamente feita com alta intensidade. Não só na maneira como os dentes engrenam, a sucção do dedo também prejudica a musculatura peribucal. Entre os danos estão a mordida aberta anterior, onde a dimensão vertical é negativa, as bordas incisais não se tocam. Os incisivos podem não erupcionar enquanto os posteriores crescem verticalmente. [15,16,17,18,19]

ACHADOS COMPARATIVOS

Tabela 1- Fatores resultantes dos hábitos deletérios em comparação com o seio materno

	Seio materno	Sucção digital	Chupeta	Mamadeira
Arcada dentária			Estreitamento	
Língua	Posição correta		Hipotônica posição incorreta	Mal posicionamento
Lábios	Selamento labial	Falta de selamento		
Dentes	Erupção correta	Restrição na erupção dos incisivos e erupção vertical dos posteriores	Restrição na erupção dos incisivos e erupção vertical dos posteriores	Inclinação vertical dos incisivos
Deglutição	Fisiológica	Atípica		Atrapalha a deglutição
Musculatura	Correto desenvolvimento	Alteração do tônus peri e intra oral	Flacidez	
Respiração	Típica, pelas narinas.			
Mandíbula	Correção de retrusão mandibular			Crescimento anormal
Maxila	Desenvolvimento correto	Protrusão e atresia maxilar		Atresia maxilar
Atm	Desenvolvimento correto			
Palato	Formato adequado			
Leite	Controle da quantidade			
Mordida		Mordida aberta anterior, mordida cruzada posterior,overjet excessivo	Mordida aberta anterior e posterior	Mordida aberta anterior e cruzada posterior
Mastigação		Comprometimento		Atrapalha a mastigação
Fala		Comprometimento		
Chave molar		Relação molar classe 2		
Fonação				Atrapalha a fonação

Seio materno: Posição correta da língua, selamento labial, correta erupção dos dentes, deglutição fisiológica, desenvolvimento da musculatura facial, respiração típica, correção da retrusão mandibular, desenvolvimento da atm, respiração normal, formato adequado do palato, controle da quantidade de leite e respiração pelas narinas.[6,11]

Chupeta: Alteração do tônus muscular peri e intra oral, mordida aberta anterior, mordida cruzada posterior, protrusão e atresia maxilar, relação molar classe II, overjet excessivo, comprometimento na fala, mastigação e falta de vedamento labial. [14,16,]

Mamadeira: Mordida aberta anterior e posterior, flacidez dos músculos, língua hipotônica, posição incorreta da língua, deglutição atípica, estreitamento das arcadas dentárias, além de ser um fator propício para o desenvolvimento de cárie. [14,20]

Sucção digital: Atrapalha a deglutição, mastigação e fonação. Crescimento anormal da mandíbula, mal posicionamento da língua, mordida aberta anterior, mordida cruzada posterior, atresia maxilar e inclinação vertical dos incisivos. [17,19,20]

DISCUSSÃO

O incorreto desenvolvimento craniofacial atribui malefícios ao indivíduo. Os efeitos dos hábitos deletérios trazem consigo problemas secundários: falta de selamento labial e o overjet excessivo predispõe o indivíduo ao trauma dentoalveolar e também ao germe do elemento permanente. [17]

A mordida aberta anterior ocasiona, não somente problemas estéticos, a falta de engrenagem dos dentes é um problema funcional obtido. [19,21] Com esta, os problemas fonoarticulatórios são instalados pois os incisivos ajudam na produção dos sons de letras como t e d. [22] A atresia maxilar é um fator frequentemente associado a deficiências respiratórias pois há uma diminuição do fluxo aéreo. [23]

A mordida cruzada posterior pode gerar desvio lateral de mandíbula e em alguns casos hiperatividade muscular. [24] Já um paciente com deglutição atípica pode gerar alterações na morfologia mandibular. Pacientes com deglutição atípica geralmente tem um mal posicionamento da língua que pode se encontrar entre os dentes, no entanto, pode resultar em mordida aberta anterior. [25]

Crianças com DTM (dor e disfunção mandibular) podem apresentar limitação da abertura bucal, desvios mandibulares, dores espontâneas, além de que a DTM influencia negativamente na oclusão[26]. A cárie pode decorrer do uso inadequado da mamadeira. Essa doença também influencia na oclusão pois pode levar a perda dentária, quando ocorre precocemente um mantenedor de espaço deve ser instalado a fim de preservar o espaço entre os elementos adjacentes, evitando a não erupção ou apinhamento dos dentes. [27]

As consequências dos hábitos deletérios atuam negativamente no crescimento craniofacial. Observa-se que um fator está associado ou pode predispor a outro, estando intimamente conectadas, como a deglutição atípica que está relacionada com a má posição lingual e pode induzir à mordida cruzada posterior.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

De acordo com os autores pesquisados, pacientes que tiveram a amamentação fisiológica apresentaram correto desenvolvimento respiratório, articular, fonético, posicionamento correto das estruturas e dimensões de tamanho adequado. Em contrapartida, pacientes que usaram mamadeira, chupeta ou dedo apresentaram problemas de desenvolvimento em comum. Os mais frequentes acometeram a oclusão de diversas maneiras e a musculatura facial.

Os hábitos deletérios é um problema de caráter destrutivo a ser combatido. Do ponto de vista da odontologia esses meios não substituem o seio materno. Este se adapta perfeitamente na cavidade oral contribuindo para o desenvolvimento correto do bebê.

ABSTRACT:

The adoption of pacifiers and bottles by parents can bring problems in the child's craniofacial development. Finger sucking is another factor influencing the malformation of the face, which can be preceded by the bottle and pacifier. Knowledge about correct facial development helps in recognizing deviations from normality. A literature review was carried out in order to analyze and compare the effects on facial growth between harmful habits and physiological breastfeeding. Many records of malformations caused by deleterious habits were found. It is concluded that natural breastfeeding is still the best form of feeding for children, and no other option will be better than the physiological one, being advisable to avoid the use of the others.

UNITERMS: Deleterious habits, breastfeeding, craniofacial development, malocclusion, nutritive sucking.

REFERENCIAS

1. Silva T.S.G; Oliveira DMA; Monteiro GP; Lima LFA,Asfora RL, et al. Importância da sucção para o desenvolvimento craniofacial.American Journal of Oral Health and Dentistry 2018;1:4.
2. Silva EP,Silva ET,Aoyama EA. A importância do aleitamento materno nos seis primeiros meses de vida do recém-nascido. ReBis. 2020; 2(2):60-5.
3. Barbosa,Janine Maciel,Guia ambulatorial de nutrição materno infantil medbook Editora cientifica Ltda. 2013;1:109-110.
4. Galvão HMSP. A influência do aleitamento materno no desenvolvimento do sistema estomatognático.

Repositório Institucional Bahiana. Salvador,2020.1.
5 Braga MS,Gonsalves MS,Augusto CR. Os benefícios do aleitamento materno para o desenvolvimento infantil.Braz. J. of Develop. Curitiba 2020; 6(9):70250-70260.
6 Cassimiro IGV, Souza PG,Rodrigues MC, Carneiro GKM. A importância da amamentação natural para o sistema estomatognático. Revista Uningá. 2020;56(5): 54-66.
7 Gisfrede TF, Kimura JS, Reyes A, Bassi J, et al.Hábitos bucais deletérios e suas consequências em odontopediatria. Revista Brasileira de Odontologia.2016;73(2):144-149.
8 Cruz LPS da,Hábitos de Sucção: Reflexos na Cavidade Oral.Repositório Instucional da Universidade Fernando Pessoa. 2018.
9 Martins, MZ, Santana LS. Benefícios da amamentação para saúde materna. Interfaces Científicas-Saúde E Ambiente.2013;1(3),87–97.
10 Oliveira FLA,Cariello MP,Dinelly EMP. Influência da amamentação e do uso de chupetas no desenvolvimento do sistema estomatognático de bebês. EEDIC. 2016.
11 Vellozo KP, Yaegashi S F R, Oliveira LV de, & Caetano LM. Hábitos orais deletérios na infância: implicações na aquisição da leitura e da escrita. Teoria E Prática Da Educação.2020; 23(1): 59-72.
12 Paulo NMS. Hábitos Deletérios sucção de dedo/chupeta. Ciodonto. 2019. 1:32.
13 Barreto BWO,Hábitos deletérios não nutritivos: uso prolongado de mamadeira, chupeta e sucção digital. Repositório São Lucas. 2018.
14 Braga AR.Mordida aberta: etiologia e relacionamento com hábitos deletérios. Revista Pub Saúde.2021 5 a088.
15 Nakao TH,Bertoz FA,Oliveira DTN,Bertoz APM,Bigliazzi R, et al.hábitos bucais como fatores de risco para a mordida aberta anterior: Uma revisão de literatura. Apcd Araçatuba. 2016; 37(2):09-16.
16 Rocha MDL,Gonçalves GSA.Hábitos de sucção não nutritiva em odontopediatria.Cadernos de odontologia do Unifeso.2019; 1(2):120-136
17 Oliveira IT,Fallieri LC.Traumatismo dento-alveolares em pacientes com overjet acentuado positivo: Uma revisão de literatura.Repositório Uniube. 2017/2 1-27.
18 Silva LCG,Resende TG, Yoshioka L.Traumatismos em dentes decíduos: orientações e conduta primária pós-trauma. Repositório Institucional.2019.
19 Matsumoto MAN.Má oclusão Classe I de Angle, com mordida aberta anterior, tratada com extração de dentes permanentes. Scielo. 2011;16(1):126-38.
20 Belem LMG,Fatores que influenciam no desenvolvimento craniofacial na dentição decídua:Revisão de literatura.Repositório Unileão.2018.
21 Raitz R,Saber m,Jesus HB.Tratamento ortodôntico da mordida aberta anterior causada por hábitos deletério. RAS. 2011;8(25):48-55.
22 Hilgenberg PB,Porto VC.Avaliação fonética em pacientes portadores de próteses dentárias. RevOdonto. 2011;59(0):75-79.
23 Blancato AC,Silva PDRO. Influência da deglutição atípica na saúde oral e sistêmica. Repósitorio Uniube.2019/2.
24 Ramires T,Maia RA,Barone JR.Alterações da cavidade nasal e do padrão respiratório após expansão maxilar.Scielo. 2008;74(5):763-9.
25 Batista ER, Santos DCL.Mordida cruzada posterior em dentição mista.Revista de Odontologia da Universidade de São Paulo.2016; 29(1): 66-74.
26 Merigui LBM, Silva MMA,Ferreira AT,Genaro KF, et al.Ocorrência de disfunção temporomandibular (dtm) e sua relação com hábitos orais deletérios em crianças do município de Monte Negro –Ro. Rev CEFAC.2007;9(4):497-503
27 Filho JRFC,Costa MAA.Uso de mantenedores de espaço na região anterior e sua relação com a prevenção de hábitos deletérios (unit-se).2017 .

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

SERENNA VIANA DOS SANTOS.
Rua Dr. Lucídio Avelar,165 - Buritis, Belo Horizonte - MG, Brasil.CEP:30493165. E-mail: serennaviana2018@gmail.com